



“Maatje; gratis maar zeker niet voor niks”

Een leraar staat voor de klas en vraagt: “Wie weet wat het verschil is tussen gratis en voor niks?”

De hele klas zwijgt en de leraar geeft zelf maar het antwoord: “Mijn opleiding was gratis, die van jullie is voor niks.” Beetje flauw van die leraar.

Als het over vrijwilligerswerk gaat wordt er altijd gezegd “Dat doe je gratis, daar krijg je geen geld voor”. En dat klopt ook wel, maar het is zeker niet voor niks, je geeft heel veel en je krijgt er heel veel voor terug.

Ik ben nu al drie jaar maatje van verschillende mensen en ik beleef er nog heel veel plezier aan. Het levert geen geld op maar wel heel veel andere dingen. Het levert niet alleen veel op voor de mensen die ik ondersteun maar ook voor mijzelf, het is zeker niet alleen maar geven als maatje, je krijgt er ook heel veel waardering voor terug. Uiteindelijk is het belangrijk dat er balans is tussen geven en ontvangen, en die balans is ook noodzakelijk om het jaren met plezier te blijven doen.

Maatje zijn gaat uit van aandacht geven aan mensen, contact hebben met mensen op een heel eenvoudige manier. Ik doe dat door te gaan wandelen of fietsen met mensen, koffiedrinken, een spelletje doen en wat kletsen. Iets wat iedereen wel kan en ook wel leuk vindt. Wat je geeft is onbetaalbaar en wat je ervoor terugkrijgt is waardering, mooie verhalen, nieuwe ervaringen en een hoop plezier. Verder is het mooie van maatje zijn: je hebt het helemaal in eigen hand. Jij bepaalt zelf, in overleg met degene die je ondersteunt, wanneer en hoeveel tijd je eraan wilt besteden. Je hebt alle vrijheid om de agenda zelf in te vullen. Hoe mooi kan het werken als vrijwilliger zijn. Gratis . . . ja . . . maar zeker niet voor niks EN je bent je eigen baas. Welke betaalde baan geeft dat? Waarom het niet storm loopt om Maatje te worden begrijp ik eigenlijk niet;-) ”



Jan van der Vleuten
Werkzaam als maatje in Roermond