

Themalezingen

2018

**Goed ouder worden
in Roermond**

PROJECT
Goed ouder worden
in Roermond

WEL.KOM
beweegt

NHOUDSOPGAVE

Voorwoord	4
Hoe werkt het	5
Meer informatie en contactgegevens	6
Ons lichaam / gezondheid	7
Gewrichten; aandoeningen en preventie	7
Meer bewegen	8
Nieuw: Gezond ouder worden	9
De apotheker antwoordt	10
Eerste hulp bieden, hoe doe je dat?	11
Dementie en dan	12
Nieuw: Een dementievriendelijke omgeving; wat kunt u zelf doen?	13
Uw leefsituatie	14
Weerbaar blijven	14
De seniorenadviseur	15
Nieuw: Het Zorgteam. Hoe werkt het?	16
Veiligheid: onze en mijn zaak	17
Geheugentraining voor senioren	18
Levenstestament / erven en schenken	19
Cultuur en natuur	20
Blaasmuziek in Limburg; de harmonieën en fanfares	20
Vasteloavend inne kunst, de Kuns van Vasteloavend	21
Limburgse en Hollandse liedjes	22
Nieuw: Typisch Roermond	23
Nieuw: Hij was een arme smokkelaar	24
Nieuw: Bijen, bah die engerds die steken!	25
Roermond-Zuid en Ommelanden	26
Nieuw: Graven en grafkelders op 'den Aje Kirkhaof'	27
Algemeen	28

VOORWOORD

Voor u ligt de brochure van Goed Ouder Worden in Roermond 2018. Het aanbod is ontstaan door ervaringen die zijn opgedaan tijdens de lezingen, nieuwe ontwikkelingen en actuele thema's, ideeën en behoeften over onderwerpen die zijn geuit door bijvoorbeeld bezoekers van de lezingen, belangenorganisaties en lokale seniorenverenigingen in Roermond.

De werkgroep die verantwoordelijk is voor dit programma bestaat uit:

- Helga Diels
- Nell Lipsch
- Piet Kuijpers
- Harry Heijman
- Jan Reijnders
- Christel Schrijvers
- Julia Aipassa

Ook in 2018 worden de lezingen **gratis** aangeboden aan seniorenverenigingen en (belangen)organisaties.

Wij hopen dat we ook in 2018 samen met u kunnen zorgen dat belangrijke en interessante onderwerpen gedeeld zullen gaan worden met u en de inwoners van Roermond.

HOE WERKT HET?

Het aanvragen van een of meerdere lezingen is eenvoudig. Stuur een e-mail met uw aanvraag naar Christel Schrijvers of Julia Aipassa van Wel.kom:

- c.schrijvers@welkom.nu
- j.aipassa@welkom.nu.

Vermeld hierin welke lezing(en) u wilt bestellen, op welke datum, tijd en uitvoeringslocatie. Vervolgens krijgt u een bevestiging van uw aanvraag. Wij maken de verdere afspraken met de uitvoerder/inleider. Voor 2018 kunt u een keuze maken uit diverse lezingen van Coen Thevissen (pag. 24) en John Vaessen (pag. 27).

WAT DIENT U, ALS AANVRAGER, ZELF TE REGELEN

- Bespreken van een zaal voor de bijeenkomst (eventuele kosten zijn voor eigen rekening).
- Zorgen voor de aanwezigheid van koffie / thee.
- Zorgen voor de aanwezigheid van extra benodigdheden zoals een microfoon / beamer / laptop en scherm.

(Beamer en/of laptop zijn ook gratis te leen bij Wel.kom. Tijdig reserveren is wenselijk.)

Promotie

De werkgroep zorgt voor extra promotiemateriaal zoals flyers en posters. Deze worden gratis aan u verstrekt.

Tevens zal de lezing bij het publiek onder de aandacht worden gebracht door publicatie op de Seniorenpagina van huis-aan-huisblad 1Roermond. Ook wordt de lezing op de websites van Wel.kom (www.welkom.nu) en www.gezien.nl geplaatst.

MEER INFORMATIE EN CONTACTGEGEVENS

Heeft u vragen of opmerkingen over dit programmaboekje, neemt u dan contact op met:

Wel.kom-Roermond

Julia Aipassa

Gerrit Verhoevenstraat 14

6043 EW Roermond

M 06 52 562895

E j.aipassa@welkom.nu

Het programmaboekje is ook te vinden op www.welkom.nu/senioren.

‘Goed Ouder Worden in Roermond’ is een project van Wel.kom Roermond in samenwerking met de Seniorenraad Roermond en de Raad van Ouderen.

De gemeente Roermond ondersteunt dit project middels een jaarlijkse subsidie in het kader van het Flankerend Ouderenbeleid.



Gewrichten; aandoeningen en preventie

Door: Edith Breukers, oefentherapeut



Gewoon doorgaan met wat men altijd al deed: het leven zelf en naar eigen wens inrichten.

Veel mensen krijgen echter in meer of mindere mate last van hun botten, spieren en gewrichten of van achteruitgang van de conditie. Dat kan vervelende gevolgen hebben en de kwaliteit van het leven nadelig beïnvloeden. Heeft u gemerkt dat in de loop der jaren bepaalde bewegingen, zoals opstaan uit een stoel, bukken, tillen en lopen minder makkelijk gaan en wilt u daar iets aan doen? Wilt u leren met uw pijnklachten om te gaan, uw nachtrust te verbeteren, slaapmedicatie af te bouwen en uitgerust weer op te staan? De oefentherapeut van Mensendieck geeft u informatie en praktische tips over veel voorkomende klachten zoals artrose, algemene nek-, schouder- en rugklachten, onzeker looppatroon, voorkomen van valincidenten en beter slapen. De praktische tips en adviezen zijn gericht op uw dagelijkse bezigheden om deze zo optimaal mogelijk te kunnen blijven uitvoeren. Door een actieve leefstijl, door regelmatig gericht te bewegen en door uw houdingsgevoel te verbeteren kunt u veel leed verminderen of uitstellen en vaak zelfs voorkomen. Oefentherapie Mensendieck helpt mensen die actief aan de slag willen gaan om te voorkomen dat bijvoorbeeld artrose, pijnklachten of slaapproblemen hun leven te veel gaan beïnvloeden.

Meer bewegen

Door: Jerry Sahusilawane, Sportservice, gemeente Roermond



Bewegen is belangrijk en het houdt u langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert en het bewegen heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen. Daarnaast staan tijdens het bewegen ook de gezelligheid en sfeer centraal. Zeker als je het in groepsverband doet is het een leuke manier om in contact te komen met anderen.

Sportservice Roermond organiseert in Roermond op verschillende plaatsen in de wijken MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) activiteiten. zoals:

- Body fit - Body flow
- Chi neng qigong
- Dansen en Parkinson
- Fitness
- Gymnastiek (er zijn ook groepen voor Parkinson- en hartpatiënten)
- Line dance
- Nordic walking
- Senaman tua
- Spinning
- Swing out
- Tai chi
- Volksdansen
- Yoga
- Zumba
- Zwemmen

Bij sommige activiteiten kan een proefles worden gegeven. Heeft uw vereniging of groep interesse hierin, dan kunt u dit aangeven.

Nieuw: Gezond ouder worden

Door: Dr. Ten Oever



Wat kan ik als senior doen om lichaam en geest zo gezond mogelijk te houden?

Waarom iedereen meteen denkt is dat voeding en beweging een grote rol spelen. Maar wat betekent dat nu precies?

Zijn er ook nog andere aspecten die van belang zijn?

Deze en andere vragen zullen aan de orde komen en met dokter Ten Oever op een gedegen en toegankelijke manier besproken worden.

De apotheker antwoordt

Door: Drs. R.H.J. Hinskens, apotheker Maasniel



Ouder worden, wij zijn er allemaal mee bezig. In letterlijke en figuurlijke zin. Iedereen gaat er op zijn of haar eigen manier mee om. Elk mens is immers verschillend.

Iedereen komt in aanraking met lichamelijke veranderingen die je niet eerder meemaakte. Je ervaart ze als nieuw. Het zijn vaak bekende en soms onbekende ongemakken.

Hierbij kunnen we denken aan verhoogde bloedsuiker (diabetes), luchtwegproblemen, een verhoogde cholesterolspiegel, een verhoogde bloeddruk, slaapproblemen enz.

Veranderingen in het lichaam door het ouder worden kunnen tevens invloed hebben op het effect van medicijnen. En samen met het gebruik van (veel) verschillende medicijnen naast elkaar kan dit leiden tot problemen.

Het is belangrijk dat u als patiënt regelmatig gebruikmaakt van de kennis van de apotheker, hij is uw medicijnspecialist. Stap de apotheek binnen om samen met de apotheker uw geneesmiddelengebruik te evalueren.

U kent uw eigen huisarts, maar kent u eigenlijk wel uw eigen apotheker?

Eerste hulp bieden, hoe doe je dat?

Door: Harry Heijman, Instructeur Eerste Hulp



In Nederland is iedereen verplicht om bij een ongeluk, waar letsel bij is, Eerste Hulp te verlenen. Deze Eerste Hulp kan bestaan uit bijvoorbeeld het bellen (112) van politie, arts of ziekenauto als directe hulp dringend en noodzakelijk is.

In deze lezing over Eerste Hulp wil ik een aantal onderwerpen aan de orde stellen die voor iedereen handig zijn om te weten. De behandelingen zijn eenvoudig uit te voeren.

De onderwerpen die ik aan de orde wil stellen zijn:

- Wat gebeurt er als u 112 belt?
- Wat is een schaafwond en wat kunt u ermee doen?
- Wat doet u met een snijwond?
- Wat moet u zelf direct doen met een brandwond?
- Wat zijn tekenbeten en hoe kom je er vanaf?
- Wat moet u doen met een insectensteek?
- Waaraan herkent u een hersenbloeding?
- Wat moet u doen als iemand plotseling bewusteloos is geraakt?

Dementie en dan

Door: Lyan Kuijpers, hulpverlener bij Hulp bij Dementie



Dementie is een progressieve ziekte die nog altijd niet te genezen is en sluipend je leven binnenkomt. Een ziekte met een grote impact op de directe omgeving. Een ziekte die vele vragen oproept en iedere betrokkene gevoelens van onzekerheid, onmacht en frustratie brengt. De kans op dementie neemt toe bij het ouder worden. Door de vergrijzing zal het aantal mensen met dementie fors toenemen. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig verschillende geheugenstoornissen. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer. Mantelzorgers zijn meestal de partners of kinderen van de dementerende. Zij doen dit gemiddeld twintig uur per week over een periode van gemiddeld vijf jaar. Casemanagers van Hulp bij Dementie kunnen op verwijzing van de huisarts de persoon met dementie en diens naasten langdurige ondersteuning bieden. Het doel is om de dementerende zo lang mogelijk in zijn/haar vertrouwde thuissituatie te laten verblijven en de mantelzorger hierbij te ondersteunen. Het behouden van de kwaliteit van leven staat hierin centraal. De casemanager coördineert alle zaken die met zorg of begeleiding te maken hebben. Lyan Kuijpers informeert u tijdens deze lezing over wat de ziekte dementie met je doet en wat de casemanagers dan voor u kunnen betekenen.

Nieuw: Een dementievriendelijke omgeving; wat kunt u zelf doen?

Door: werkgroep Dementievriendelijk Roermond



Steeds meer mensen krijgen te maken met dementie. Wist u dat veel mensen met de diagnose dementie een hele tijd mee kunnen blijven doen met activiteiten? U kent misschien wel iemand in uw omgeving. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen met dementie zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen en actief kunnen blijven?

Twee leden van de werkgroep Dementievriendelijk Roermond geven u informatie over wat dementie is, hoe je dementie kunt herkennen en vooral hoe je ermee om moet gaan. Daarnaast gaan ze met u in gesprek hoe we samen kunnen zorgen voor een dementievriendelijk Roermond.

Tijdens deze bijeenkomst komen aan bod:

- Informatie over dementie (kort).
- Hoe zorgen we samen voor een dementievriendelijke omgeving?

Weerbaar blijven

Door: Kees Spapens, gz-psycholoog, niet praktiserend, met medewerking van een seniorenwerker.



Als je zestigplusser bent heb je tijdens je leven al heel wat problemen weten op te lossen. Gaandeweg werd je weerbaarder en iedereen heeft daarin zijn eigen weg gevolgd. Maar juist in deze derde levensfase kan die weerbaarheid opnieuw op de proef gesteld worden. Conditie en vaardigheden neigen af te nemen. Nieuwe ontwikkelingen doen meer dan ooit een beroep op je aanpassingsvermogen. Juist de oudere moet veranderen, al is het soms tegen wil en dank. Je kunt geen bankzaken meer doen zonder computer, terwijl de gevaren van het internet alleen maar lijken toe te nemen. En kun je ook overdag nog wel veilig over straat zonder boksbeugel of peperspray? Wat moet je doen om voldoende opgewassen te zijn tegen toenemende lichamelijke kwetsbaarheid? De inleider gaat daarom graag met de deelnemers in gesprek over deze zaken, die raken aan de uitdagingen waarvoor een moderne oudere zich gesteld ziet. Wanneer doe je er goed aan om een probleem actief aan te pakken? Wanneer moet je op zoek naar hulp? Of kun je misschien maar beter met een grote boog om het probleem heen? Is je kwetsbaarheid per se een zwakte, of schuilt er juist betekenis in en geeft het je kracht? Deze themabespreking is geen *peptalk*, maar heeft de pretentie dat u gemotiveerd raakt om zelf actief aan uw weerbaarheid te werken.

De seniorenadviseur

Door: seniorenwerker Wel.kom



Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen is een wens van velen. Gelukkig zijn er nog veel activiteiten, voorzieningen en regelingen op het gebied van welzijn, wonen, zorg, vervoer, maaltijden, financiën en mantelzorg die dit mogelijk maken. De seniorenadviseur vertelt u waar u terecht kunt met al uw vragen binnen onze gemeente.

De seniorenadviseur geeft geheel onafhankelijk en gratis informatie over voor u belangrijke of nuttige zaken, zodat u de juiste keuze kunt maken voor de hulp- en dienstverlening die bij u past. Ook een persoonlijk gesprek bij u thuis behoort tot de mogelijkheden.

Kortom: informatie die nu of in de toekomst belangrijk voor u kan zijn. Tijdens deze bijeenkomst is er voldoende ruimte om vragen te stellen.

Nieuw: Het Zorgteam. Hoe werkt het?

Door: medewerker zorgteam Roermond



gemeente Roermond

- Ik wil heel graag op mezelf blijven wonen, maar boodschappen doen en koken wordt me wat veel. Hoe kan ik dat regelen?
- Door omstandigheden heb ik hoge kosten moeten maken. Ik kan die niet betalen van mijn inkomen. Hoe los ik dat op?
- Ik ben moeilijk ter been en wil graag naar mijn activiteiten blijven gaan. Hoe kan ik mobiel blijven?
- Door mijn ziekte heb ik extra kosten. Kan de gemeente daaraan bijdragen?
- Ik zorg al jaren voor mijn zieke man. Ik krijg zelf nu ook steeds meer lichamelijke klachten. Ik weet niet of ik dit nog kan volhouden. Wie zorgt voor mijn man als ik het niet meer kan?
- Wij maken ons zorgen over de buurvrouw, zij wordt steeds verwarder. Wat kunnen we doen?
- Ik heb een beperking, maar kan nog zo veel wel. Ik zou graag vrijwilligerswerk doen. Wat zijn mogelijkheden voor mij?

Tijdens deze bijeenkomst komen aan bod:

- De werkwijze bij vragen over hulp of ondersteuning.
- De mogelijkheden van uzelf en uw omgeving.
- Wat zijn ondersteuningsmogelijkheden? Denk aan burenhulporganisaties, ontmoetingsruimtes, hulp bij het huishouden, vervoersvoorzieningen, individuele begeleiding, dagbesteding en Bijzondere Bijstand.
- In gesprek over zelfstandig blijven wonen en mee blijven doen, zie ook www.roermond.nl/zorgteam.

Veiligheid: onze en mijn zaak

Door: Gerben Eppinga en Koos Geurts



Wat doen politie, stadstoezicht en gemeente aan veiligheid en wat kan ik zelf doen? Hoe veilig is mijn wijk en hoe veilig is mijn woning? Wat doen politie en gemeente concreet aan veiligheid? Hoe is het toezicht op de veiligheid in mijn wijk geregeld? Wat motiveert de daders en hoe voorkom ik dat ik zelf slachtoffer word.

Maakt informatie over inbraak, diefstal, bedreiging, geweld enz. mij bang of word ik daardoor alert? Wat moet ik doen als mij wat gebeurt of als ik onveilige situaties zie?

Op deze middag zullen een teamleider van de afdeling Stadstoezicht en een wijkagent van politie of een veiligheidscoördinator van de gemeente u informatie geven en al uw vragen beantwoorden.

Levenstestament / erven en schenken

Door: mr. Desirée Philippe



U zult er maar door worden getroffen: een ongeluk, beroerte of dementie. Situaties waarin u geen greep meer heeft op belangrijke zaken als uw vermogen, uw huis, uw bedrijf of de manier waarop u medisch behandeld wilt worden. Met een levenstestament bent u hierop voorbereid. In een akte kunt u via volmachten uw wensen op allerlei gebieden regelen: privé en zakelijk.

Mevrouw mr. Desirée Philippen, notaris van Notariskantoor Van Hecke Houben uit Roermond, geeft uitleg over het belang van het opstellen van een levenstestament en beantwoordt uw vragen op dit gebied en op het gebied van erven en schenken.

Blaasmuziek in Limburg: de harmonieën en fanfares

Door: Harry Wolters, dirigent Melick



Harry Wolters, bekend dirigent en muziekpedagoog in het Midden-Limburgse, laat de volgende muzikale onderwerpen aan de orde komen:

- Korte historie van de blaasmuziek.
- Plaats van de blaasmuziek in Nederland en in Limburg.
- De toestroom van jeugdige muzikanten naar de muziekgezelschappen.
- De harmonieën en fanfares in Midden-Limburg en speciaal in Roermond.

Harry vertelt niet alleen maar laat ons ook genieten van mooie blaasmuziek. Muziek, die in ons Limburgse land een rol van betekenis speelt.

Wat kunnen wij bijdragen aan de muzikale wereld van onze kinderen en kleinkinderen?

Vastelaovend inne Kunst, de Kuns van Vastelaovend

Door: Yvonne de Vries



Aan de hand van schilderijen van Jeroen Bosch en Bruegel gaan we terug naar de oorsprong van het feest van de omkering, naar de Vastelaovend of Carnaval. Hoe was het vroeger en hoe vieren we het nu? Waarom wordt er nu snoep gestrooid en worden er op Aswoensdag haringen gegeten?

Yvonne de Vries is kunsthistorica. Zij verzorgt regelmatig lezingen over volksculturele onderwerpen. Ook publiceert zij artikelen over regionale geschiedenis.

Limburgse en Hollandse liedjes

Door: Jan Reijnders

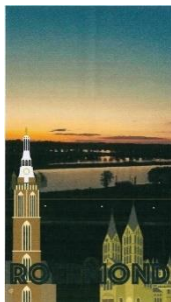


Jan presenteert overbekende dialect-meezingers, afgewisseld door oer-Hollandse liedjes. Ook zal hij enkele hedendaagse, gevoelige en waarschijnlijk voor u bekende liedjes laten horen. Het wordt zeker een gevarieerde en vrolijke middag met een programma dat u in de juiste stemming zal brengen.

Wij gaan er samen voor, is mijn motto:
'Kun je (nog) zingen, zing dan mee!'

Nieuw: Typisch Roermond

Door: Ben Ramakers



Kijken we naar Roermond van bovenaf, dan zien we een mengeling van specifiek voor Roermond typische beelden, singels, pleinen enzovoort. Aan de hand van getoonde foto's en plattegronden beschouwen we Roermond totaal anders. Zeer verrassend is de combinatie van heel oude foto's gecombineerd met hedendaagse. Maar alles in het huidige stratenpatroon.

Nieuw: Hij was een arme smokkelaar

Door: Coen Thevissen



Een bekend liedje. Maar een smokkelaar was het liefst onbekend.
En de tweede regel “die diep in de nacht” mag men ook met een korreltje zout nemen.

Een ware smokkelaar hield de “kommieze” op klaarlichte dag en recht onder hun neus voor de gek.

U kunt ook kiezen uit andere lezingen van Coen Thevissen zoals:

- De erfenis van de mijn die er nooit kwam. Honderd jaar boren naar kolen.
- De Meinweg, een cultuuroed door mensenhand geschapen.
- Klooster Sankt Ludwig; echte historie.
- “Grenzeloos griezelen, grenzelos gruseln”.
- De Meinweg: planten en dieren in overvloed.
- De Roerstreek; een dorpse gemeenschap verandert langzaam.
- Opkomst en ondergang van een van de belangrijkste (goederen)spoorlijnen in/door ons land.
- Van Roermond naar Pruisen met het ijzeren ros.

Nieuw: Bijen bah die engerds, die steken!!

Door: Willy Lutgens



Wist u dat we zestig procent van wat wij eten te danken hebben aan de bijen, de zo nuttige vliegende beestjes?

Hobby-imker Henk Lutgens geeft uitleg over hoe die lekkere honing bij u in het potje op de tafel komt.

Alle facetten van het imkeren worden behandeld en ondersteund met de nodige praktijkmaterialen.

- Waar bestaat een bijenvolk uit?
- Hoe communiceren de bijen?
- Wanneer wordt nectar honing?
- Wat is een zwerm?
- Hoe maakt een imker een nieuw volk?
- Wat moet de imker allemaal doen om zijn volken gezond te houden?
- Waarom hoort en leest men veel over het sterven van volken?

Na deze presentatie heeft u een heel ander beeld van de bijen en weet u dat deze voor uw gezondheid zeer nuttig en gezond zijn.

Roermond – Zuid en Ommelanden

Door : Stichting Tussen Roer en IJzeren Rijn



Roermond-Zuid heeft een bewogen geschiedenis en grenst aan Nationaal Park De Meinweg en het Roerdal. Stichting Tussen Roer en IJzeren Rijn heeft zich ten doel gesteld dit unieke gebied bij de inwoners van Roermond te promoten.

Dit gebeurt door middel van seizoenwandelingen, fietstochten en lezingen. Voor lezingen en andere binnenactiviteiten werkt de stichting samen met de Praktijkschool aan de Heinsbergerweg. Verder komen archeologie (vondsten uit het Neolithicum), natuur (flora en fauna), de (bewonings-)geschiedenis van het gebied, het Roerdal, de stedelijke IJzeren Rijn en de Roertunnel e.d. aan de orde.

De stad Roermond heeft zich kunnen ontwikkelen door o.a. de ligging aan de IJzeren Rijn, aan Maas en Roer en zeker ook door de in 2009 opengestelde Roertunnel.

Een boeiende film dan wel een dia-klankbeeld over de woonomgeving, de cultuur en de natuur worden met veel plezier van deskundig commentaar voorzien. Het gevarieerde programma wordt aangevuld met nostalgische beelden en verhalen of gedichten over de omgeving.

De stichting zal desgewenst graag in samenspraak met de betreffende vereniging/instelling de gewenste vorm geven aan de bijeenkomst.

Nieuw: Graven en grafkelders op 'den Aje Kirkhaof'

Door: John Vaessen



De Roermondse begraafplaats 'Nabij Kapel in 't Zand' (in de volksmond 'den Aje Kirkhaof') is een van de oudste algemene begraafplaatsen in ons land. Hier liggen in de meest letterlijke zin van het woord Roermondenaren die tussen pakweg 1750 en 1950 de stad bevolkten. De duidelijke zichtbare indeling in religieuze gedeelten, de begraafklassen, het grote aantal grafkelders, het vele smeed- en gietijzer, de talrijke monumentale graven en de bijzondere flora maken 'den Aje Kirkhaof' bovendien tot een dodenakker van historisch formaat. In zijn boek 'Dood, maar niet vergeten' vertelt John Vaessen over graven en grafkelders op het Oude Kerkhof waarin een groot aantal Roermondenaren in de afgelopen 230 jaar begraven of bijgezet werden. Het boek ligt ten grondslag aan een presentatie waarin de auteur de geschiedenis van de begraafplaats beschrijft en aandacht besteedt aan diverse Roermondenaren die op een of ander wijze hun stempel hebben gedrukt op het verleden van de stad.

U kunt ook kiezen uit andere lezingen van John Vaessen zoals:

- Roermondse adel en 'kermisadel' op 'den Kirkhaof'.
- Tweede Wereldoorlog en Joods Roermond op 'den Aje Kirkhaof'.
- Kunstenaars, musici en medici op 'den Aje Kirkhaof'.
- De restauratie van het familiegraf Pierre Cuypers.
- De geschiedenis van de Roermondse apothekers.

ALGEMEEN

Actuele lezing 2018; naar behoefte in te vullen

Seniorenverenigingen en andere afnemers van het project 'Goed Ouder Worden in Roermond' kunnen in 2018 opnieuw één thema aanvragen dat niet is voorgeprogrammeerd in deze brochure. De werkgroep wil hiermee de mogelijkheid bieden aan de afnemers van de thema's om in te spelen op de actualiteit.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....